



## Les weekends « Défis de vie » en France

LES WEEK-ENDS « DÉFIS DE VIE » PAR  
ALMA HUNOÏ  
CONFÉRENCES & ATELIERS BIEN-ÊTRE

*Deuil: cheminer  
vers l'apaisement*

DU 11 AU 13 OCTOBRE 2019

3 JOURS / 2 NUITS EN TOUT COMPRIS

Au Best Western La Gentilhomme (Ardèche verte)

NOTRE INVITÉ  
Christophe  
FAURÉ  
Psychiatre  
et thérapeute

- ❖ WE de 3 jours en pleine nature dans des hôtels-spa de France
- ❖ 3 conférences d'un spécialiste sur les défis de l'existence
- ❖ 2 sessions en 2019 - 50 participants par session
- ❖ Ateliers bien-être en sous-groupes (sophrologie, session de spa, « bains de forêt »...)
- ❖ Excursions proposées en option le dimanche après-midi pour découvrir la région
- ❖ **Prochain thème : Inventer une nouvelle vie, en mai 2021**
- ❖ **Nous recherchons activement des lieux dans toute la France pour l'organisation des futurs weekends**



Séjour Nature et Gastronomie

Du 6 au 8 octobre 2020



Cueillette des champignons  
en Normandie

©ArnaudRoller

Conférence de mycologie – Dégustation - Visites



Séjour Nature et Gastronomie

Du 6 au 8 mars 2020



A la découverte de la truffe  
en Provence

À partir de  
580 €\*  
hébergement en hôtel  
3 étoiles en pension  
complète, avec visites  
thématiques, chasse à  
la truffe, dégustations,  
transferts  
en car.

Démonstration de cavage – Dégustations – Visites patrimoine

- ❖ 3 jours tout inclus à la découverte d'un territoire : 30 à 40 participants par session
- ❖ Mise en avant de la nature locale, du savoir-faire et du patrimoine
- ❖ **10 séjours prévus en 2021**

## Alma Mundi vient de publier son « Manifeste pour la revalorisation de nos territoires »

- ❖ La France offre une grande variété de paysages, de savoir-faire, de cultures et une histoire qui remonte à nos origines
- ❖ On observe localement de nombreuses initiatives pour faire revivre l'artisanat et retrouver un mode de vie écologique
- ❖ Sans compter les nouvelles expériences proposées (escape games, visites en 3D, ateliers découverte...)
  
- ❖ **Les agences de voyages ont un rôle essentiel à jouer car elles sont**
  - **le fil conducteur qui permet de relier les sites entre eux**
  - **le porte-voix des initiatives locales**
  - **Les facilitatrices pour garantir un séjour réussi.**